



**Istituzione Formativa
della Provincia di Rieti**



**Vuoi trasformare la tua passione in un lavoro?
Ti aspettiamo nella nostra scuola
per realizzare il tuo sogno.**







Indice

Offerta Formativa	<i>pag. 4</i>	Corso di Acconciatura	<i>pag. 10</i>
Le nostre Sedi	<i>pag. 6</i>	Corso di Estetica	<i>pag. 12</i>
Didattica	<i>pag. 8</i>	Corso di Cucina	<i>pag. 14</i>
Come Iscrivarsi	<i>pag. 9</i>	Corso di Sala Bar	<i>pag. 16</i>
		Corso di Informatica	<i>pag. 18</i>
		Corso di Meccanica	<i>pag. 20</i>
		Corso di Logistica	<i>pag. 22</i>

Offerta Formativa

Vuoi trasformare la tua passione in un lavoro?
Potrai vivere un'esperienza formativa di eccellenza
per costruire il tuo futuro professionale, con un percorso
di 3 anni basato prevalentemente sulla formazione pratica.

La scuola è rivolta a ragazzi tra i 14 e i 18 anni, totalmente
gratuita e garantisce l'assolvimento dell'obbligo scolastico
ed il conseguimento di una QUALIFICA PROFESSIONALE,
un titolo riconosciuto a livello europeo.

Al termine del percorso avrai la possibilità di inserirti
direttamente nel mondo del lavoro oppure frequentare
un quarto anno di specializzazione. Vivrai la tua giornata
scolastica all'interno di laboratori didattici che riproducono
fedelmente spazi e attrezzature tipiche del settore da te scelto:
un salone di bellezza, un ristorante o un'officina meccanica.



È possibile conseguire il DIPLOMA PROFESSIONALE e L'ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE frequentando il quarto anno di specializzazione realizzato con "sistema duale", svolgendo il 50% delle ore a scuola e il 50% in azienda, con contratti di apprendistato o in modalità alternanza scuola-lavoro.

Le nostre sedi

RIETI | Via dell' Elettronica snc



+39 0746.1970052



segreteria@ifrieti.it

Nella sede di Rieti sono attivi corsi gratuiti nel settore della **Riparazione dei veicoli a motore**, dell'**Estetica**, dell'**Acconciatura** e dell'**Informatica**. La sede è dotata di aule e laboratori attrezzati per le esercitazioni pratiche che danno la possibilità ai ragazzi di acquisire competenze, conoscere a fondo il mestiere, facilitandoli nell'inserimento nel mondo del lavoro, sia in modo indipendente che all'interno di un team.

AMATRICE | Via dell' Elettronica snc | Area food di Amatrice



+39 0746.1725263



segreteriaamatrice@ifrieti.it

Il Centro di Amatrice è attualmente distribuito su due sedi. In entrambi i casi gli allievi usufruiscono di un regime convittuale gratuito. Presso le due sedi sono attivi corsi gratuiti nel settore della **Ristorazione** e **Sala/bar**. Le sedi sono dotate di aule e laboratori attrezzati che riproducono fedelmente gli ambienti e le dinamiche di veri e propri ristoranti e bar/pub.

PASSO CORESE | Via Ternana SR 313



+39 0765 1885700



segreteria@ifrieti.it

Nella sede di Passo Corese di Fara in Sabina, sono attivi corsi gratuiti nel settore della **Logistica** e **Riparazione dei veicoli a motore**. Nel settore della Riparazione dei veicoli a motore ampio spazio viene riservato alle esercitazioni pratiche effettuate presso una vera officina meccanica a totale disposizione degli allievi. Per il settore della logistica i ragazzi hanno a disposizione aule e laboratori informatici compresi di software di utilizzo gestionale.

POGGIO MIRTETO | Via Palmiro Togliatti, snc



+39 0765.24489



segreteriaipoggiomirteto@ifrieti.it

Nella sede di Poggio Mirteto Via Palmiro Togliatti, snc (POLO DIDATTICO) sono attivi corsi gratuiti nel settore dell'**Estetica** e dell'**Acconciatura**. Presso il Centro ci sono aule e laboratori attrezzati di acconciatura ed estetica preposti allo svolgimento delle esercitazioni pratiche che riproducono fedelmente gli ambienti e le dinamiche di veri e propri negozi del settore.

Didattica

Le nostre scuole adottano preferibilmente la settimana corta, con orario su cinque giorni anziché sei.

L'orario settimanale a scuola prevede circa il 50% delle materie di base (italiano, storia, matematica, scienze, lingua straniera, economia) e il 50% di materie tecnico - professionali prevalentemente in laboratorio. Tutti i corsi sono strutturati alternando formazione a scuola e formazione in azienda (stage).

Le ore in stage aumentano durante il percorso triennale:
I anno - 25 ore, II anno - 180 ore, III anno - 210 ore, IV anno 50% dell'intero monte ore. Gli allievi fin dal primo anno hanno l'opportunità di partecipare a seminari, fiere, eventi, esperienze integrative in Italia e all'estero, scambi didattici, in collaborazione con associazioni di categoria, enti e partner di settore.

Durante lo svolgimento del percorso triennale, gli allievi vengono formati anche in merito alla sicurezza sui luoghi di lavoro (D.Lgs 81/08) e sull'igiene alimentare HACCP (specificatamente per l'Alberghiero) con rilascio finale dei relativi attestati.

Come iscriversi

Per le iscrizioni ai primi anni è possibile registrarsi al portale del **MIUR** www.iscrizioni.istruzione.it utilizzando i seguenti codici meccanografici:

CFP di RIETI | RICF001003

CFP di AMATRICE | RICF00200V

CFP di POGGIO MIRTETO | RICF00300P

CFP DI PASSO CORESE | RICF00400E



Acconciatura

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Rieti | Sede di Poggio Mirteto

Opera come parrucchiere ed esegue tagli ed acconciature come da indicazione dei clienti. Esegue inoltre i diversi trattamenti per la detersione e la salute dei capelli. Esegue diverse procedure di colorazione, oltre che tecniche di messa in piega temporanea o permanente.

Trova impiego in saloni di bellezza, negozi di parrucchiere (uomo/donna) e beauty center.

Al termine del quarto anno è inoltre abilitato all'esercizio dell'attività autonoma.





Estetica

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Rieti | Sede di Poggio Mirteto

Esegue i trattamenti estetici del viso e del corpo, trucco, epilazione, manicure, pedicure, massaggi.

Conosce le tecniche per il mantenimento e la valorizzazione dell'aspetto fisico e del benessere della persona, lavorando nel rispetto delle norme sull'igiene, la sicurezza e la qualità.

Trova impiego in istituti di bellezza, studi medici specializzati, laboratori di estetica, centri benessere/spa, centri fitness e di massaggio.

Al termine del quarto anno è inoltre abilitato all'esercizio dell'attività autonoma di estetista.





Cucina

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Rieti | Sede di Amatrice

Cucina piatti con diverse modalità e tecniche di preparazione, collabora alla composizione, decorazione e presentazione di piatti creativi (impiattamento), conosce le principali caratteristiche merceologiche degli alimenti e le modalità di conservazione, prepara ricette di piatti della cucina tradizionale e locale.

Trova impiego nelle aziende della ristorazione commerciale (ristoranti tradizionali, gourmet, ristoranti per banchetti, ristoranti d'albergo, gastronomie di centri commerciali) e della ristorazione collettiva (mense scolastiche, aziende di produzione pasti ecc.).





Sala | Bar

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Rieti | Sede di Amatrice

Conosce le principali caratteristiche merceologiche degli alimenti e le modalità di conservazione, utilizza le attrezzature e i materiali presenti in un bar e nei ristoranti. Prepara e somministra alimenti e bevande, prodotti di caffetteria e pasticceria.

Predisporre la sala e i tavoli di servizio.

Trova impiego in vari ambienti di esercizio: locali pubblici (bar/pub), locali di intrattenimento, ristoranti, alberghi e hotel, navi da crociera e strutture turistiche e ricettive in genere.





Operatore Informatico

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Rieti

Svolge attività di supporto operativo ai sistemi, alle reti ed alle soluzioni digitali, intervenendo nel processo di gestione di prodotti e servizi informatici. Installa, configura ed utilizza dispositivi informatici hardware e software, sulla base delle specifiche esigenze del cliente, fornendo assistenza su tutti gli strumenti e periferiche tecnologiche di uso aziendale e/o privato. Effettua l'elaborazione, manutenzione e trasmissione di dati gestiti da archivi digitali.

Trova impiego presso aziende e organizzazioni di grandi dimensioni, in aziende di servizi informatici e telematici, nei centri vendita e di assistenza tecnica, presso istituzioni e amministrazioni pubbliche e private. Può inoltre sviluppare un'attività imprenditoriale personale.

Possibilità di frequentare il quarto anno di specializzazione su sicurezza informatica, gestione di reti e data management.





Logistica dei sistemi e servizi logistici

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Passo Corese

Si occupa della movimentazione, stoccaggio, trasporto e spedizione delle merci, curando in particolare la gestione del magazzino e il trattamento dei flussi delle merci in sistemi logistici di terra, portuali e aeroportuali. Gestisce tutta la documentazione necessaria per l'accompagnamento delle merci. Cura l'intero processo di gestione di un magazzino, dal prelievo all'imballaggio dei prodotti.

Utilizza software di monitoraggio delle procedure di movimentazione, stoccaggio e trasporto.

Trova impiego in imprese industriali, commerciali e all'interno dell' area logistica in società di servizi di logistica integrata, di spedizioni ed agenzie di trasporti marittimi, aerei, ferroviari.





Riparazione dei veicoli a motore, manutenzione e riparazione di sistemi meccanici ed elettromeccanici

SEDI NELLE QUALI É ATTIVO

Sede di Rieti | Sede di Passo Corese

Esegue le operazioni di riparazione, manutenzione dei veicoli (automobili, moto, camion, ecc.), occupandosi delle fasi di accettazione, check up e diagnosi, controllo/ collaudo e riconsegna.

Utilizza le più moderne tecnologie meccaniche ed elettroniche di intervento per garantire un servizio sicuro, economico e di qualità. Trova impiego nelle officine che effettuano riparazione, manutenzione e revisione dei veicoli.

La qualifica triennale ha, inoltre, valore di qualificazione professionale di Tecnico Meccatronico delle Autoriparazioni.





DIREZIONE

Via dell'Elettronica, snc | 02100 Rieti

Tel. 0746 1973511 | **Fax.** 0746 280400

Email info@ifrieti.it | direzione@pec.ifrieti.it

www.ifrieti.com



FB

[Istituzione Formativa di Rieti e Passo Corese](#)

[Alberghiero di Amatrice](#)

[Istituzione Formativa della Provincia di Rieti](#)

[Istituzione Formativa di Poggio Mirteto](#)



IG

[Istituzioneformativarieti](#)



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Vuoi trasformare la tua passione in un lavoro?

Nella nostra scuola puoi realizzare il tuo sogno.

CORSI TRIENNALI GRATUITI PER GIOVANI DAI 14 AI 18 ANNI



**Operatore del benessere
Indirizzo Estetica**
SEDI: Rieti e Poggio Mirteto



**Operatore del benessere
Indirizzo Acconciatura**
SEDI: Rieti e Poggio Mirteto



**Operatore della ristorazione
Indirizzo Preparazione Pasti**
*SEDE: Amatrice
(sede provvisoria Rieti)*



**Operatore della ristorazione
Indirizzo Sala e Bar**
*SEDE: Amatrice
(sede provvisoria Rieti)*



Operatore Informatico
SEDE: Rieti



Operatore Logistico
SEDE: Passo Corese



Operatore Meccanico
SEDI: Rieti e Passo Corese

www.ifrieti.com

OPEN DAY

Per appuntamenti in altre giornate contattare le segreterie
dei Centri

AMATRICE

- 16 DICEMBRE 2025
dalle ore 10.30 alle 16.00
- 20 GENNAIO 2026
dalle ore 10.30 alle 16.00

PASSO CORESE

- 9 DICEMBRE 2025
dalle ore 15.00 alle 17.30
- 13 GENNAIO 2026
dalle ore 15.00 alle 17.30

RIETI

- 11 DICEMBRE 2025
dalle ore 14.00 alle 17.00
- 15 GENNAIO 2026
dalle ore 14.00 alle 17.00

POGGIO MIRTETO

- 10 DICEMBRE 2025
dalle ore 14.30 alle 17.30
- 14 GENNAIO 2026
dalle ore 14.30 alle 17.30

OPERATORE DEL BENESSERE ESTETICA

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE **IN AULA (15 ore a settimana)**

- Lingua Italiana **2 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienze **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia Diritto/Economia
1 ora/sett.
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento
1 ora/sett.
- Accompagnamento al Lavoro
1 ora/sett.

COMPETENZE PROFESSIONALI **IN LABORATORIO (14 ore a settimana)**

- Elementi di chimica e cosmetologia
1 ora/sett.
- Anatomia/Igiene/Fisiologia **1 ora/sett.**
- Dermatologia **1 ora/sett.**
- Tecniche di trattamento viso **2 ore/sett.**
- Tecniche di trattamento corpo **2 ore/sett.**
- Tecniche di make up **3 ore/sett.**
- Tecniche di depilazione-epilazione
1 ora/sett.
- Tecniche di manicure e pedicure/
Onicotecnica (decorazione e ricostruzione
unghie) **3 ore/sett.**

STAGE **IN AZIENDA**

- 1° anno: Tirocinio
orientativo
25 ore (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo
180 ore (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo
210 ore (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione):
Alternanza scuola-lavoro o
Apprendistato
495 ore (4 mesi)

OPERATORE DEL BENESSERE ACCONCIATURA

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE IN AULA (15 ore a settimana)

- Lingua Italiana **2 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienze **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia Diritto/Economia **1 ora/sett.**
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento **1 ora/sett.**
- Accompagnamento al Lavoro **1 ora/sett.**

COMPETENZE PROFESSIONALI IN LABORATORIO (14 ore a settimana)

- Cosmetologia **1 ora/sett.**
- Anatomia/Igiene/Tricologia **1 ora/sett.**
- Dermatologia **1 ora/sett.**
- Tecniche di taglio **2 ore/sett.**
- Tecniche di pigmentazione **3 ore/sett.**
- Tecniche di asciugatura **3 ore/sett.**
- Tecniche di permanente **2 ore/sett.**
- Psicologia e tecniche di comunicazione **1 ora/sett.**
-

STAGE IN AZIENDA

- 1° anno: Tirocinio orientativo **25 ore** (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo **180 ore** (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo **210 ore** (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione): Alternanza scuola-lavoro o Apprendistato **495 ore** (4 mesi)

AUTORIPARATORE

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE IN AULA (15 ore a settimana)

- Lingua Italiana **2 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienze **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia Diritto/Economia **1 ora/sett.**
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento **1 ora/sett.**
- Accompagnamento al Lavoro **1 ora/sett.**

COMPETENZE PROFESSIONALI IN LABORATORIO (14 ore a settimana)

- Laboratorio meccanica AUTO **4 ore/sett.**
- Laboratorio elettronica AUTO **3 ore/sett.**
- Laboratorio di cicli elettronica/meccanica MOTO **3 ore/sett.**
- Scienze integrate **2 ore/sett.**
- Elettrotecnica **2 ore/sett.**

STAGE IN AZIENDA

- 1° anno: Tirocinio orientativo **25 ore** (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo **180 ore** (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo **210 ore** (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione): Alternanza scuola-lavoro o Apprendistato **495 ore** (4 mesi)

OPERATORE DELLA RISTORAZIONE CUCINA

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE IN AULA (17 ore a settimana)

- Lingua Italiana **3 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienza Ecologia **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia **1 ora/sett**
- Diritto **1 ora/sett**
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento **1 ora/sett.**
- Accompagnamento al Lavoro **1 ora/sett.**

COMPETENZE PROFESSIONALI IN LABORATORIO (16 ore a settimana)

- Gestione d'impresa **2 ore/sett**
- Lingua Francese **3 ore/sett**
- Laboratorio di Cucina **7 ore/sett**
- Laboratorio di sala **2 ore/sett**
- Principi di alimentazione **2 ore/sett**

STAGE IN AZIENDA

- 1° anno: Tirocinio orientativo
25 ore (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo
180 ore (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo
210 ore (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione):
Alternanza scuola-lavoro o
Apprendistato
495 ore (4 mesi)

OPERATORE DELLA RISTORAZIONE

SALA/BAR

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE IN AULA (17 ore a settimana)

- Lingua Italiana **3 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienza Ecologia **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia **1 ora/sett**
- Diritto **1 ora/sett**
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento **1 ora/sett.**
- Accompagnamento al Lavoro **1 ora/sett.**

COMPETENZE PROFESSIONALI IN LABORATORIO (16 ore a settimana)

- Gestione d'impresa **2 ore/sett**
- Lingua Francese **3 ore/sett**
- Laboratorio di Sala **5 ore/sett**
- Laboratorio di Cucina **2 ore/sett**
- Principi di alimentazione **2 ore/sett**
- Marketing **1 ora/sett**

STAGE IN AZIENDA

- 1° anno: Tirocinio orientativo
25 ore (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo
180 ore (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo
210 ore (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione):
Alternanza scuola-lavoro o
Apprendistato
495 ore (4 mesi)

OPERATORE INFORMATICO

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE IN AULA (15 ore a settimana)

- Lingua Italiana **2 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienze **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia Diritto/Economia **1 ora/sett.**
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento **1 ora/sett.**
- Accompagnamento al Lavoro **1 ora/sett.**

COMPETENZE PROFESSIONALI IN LABORATORIO (14 ore a settimana)

- Hardware: installazione, diagnostica e manutenzione
- Software: installazione, configurazione e utilizzo
- Sistemi operativi client e server
- Standard di settore: nomenclature, diagrammi e codifiche
- Reti: cablaggio, verifica e principi di networking
- Data management
- Sicurezza, protezione dati e gestione identità digitale
- Strumenti ed attrezzature di misura e controllo

STAGE IN AZIENDA

- 1° anno: Tirocinio orientativo **25 ore** (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo **180 ore** (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo **210 ore** (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione): Alternanza scuola-lavoro o Apprendistato **495 ore** (4 mesi)

OPERATORE LOGISTICO

COMPETENZE TRASVERSALI E DI BASE IN AULA (15 ore a settimana)

- Lingua Italiana **2 ore/sett.**
- Lingua Inglese **2 ore/sett.**
- Matematica **2 ore/sett.**
- Scienze **2 ore/sett.**
- Informatica **2 ore/sett.**
- Storia Diritto/Economia **1 ora/sett.**
- Educazione Fisica **2 ore/sett.**
- Accoglienza e Orientamento **1 ora/sett.**
- Accompagnamento al Lavoro **1 ora/sett.**

COMPETENZE PROFESSIONALI IN LABORATORIO (14 ore a settimana)

- Disegno tecnico **1 ora/sett.**
- Logistica **4 ore/sett.**
- Trasporti **3 ore/sett.**
- Materiali/merceologia **3 ore/sett.**
- Magazzino **3 ore/sett.**

STAGE IN AZIENDA

- 1° anno: Tirocinio orientativo **25 ore** (1 settimana)
- 2° anno: Tirocinio formativo **180 ore** (6 settimane)
- 3° anno: Tirocinio formativo **210 ore** (7 settimane)
- 4° anno (Specializzazione): Alternanza scuola-lavoro o Apprendistato **495 ore** (4 mesi)